



УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.

Меню на 30.03.2026г

6 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая пшеничная с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из капусты	55
	Свекольник на кур/б со сметаной	200
	Гуляш из говядины	60
	Макароны отварные	130
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
Уплот.	Молоко кипяч.	100
	Рыба запеченная в омлете	110
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100
	Кондитерские изделия	10